

Réveille-toi ! 6 étapes pour transformer ton rêve en réalité



Le premier guide de transformation féminine guidé par une déesse... et structuré par une méthode déposée

Et si la transformation ne se lisait pas seulement... mais s'écoutait, se ressentait et se structurait ?

Avec *Réveille-toi !* Delphine Pic signe un guide inédit qui réconcilie deux mondes que tout semble opposer : la sagesse ancestrale et la stratégie contemporaine.

Au cœur de l'ouvrage, **une méthode déposée en six étapes R.E.V.E.I.L.®**, conçue pour transformer un rêve en réalité concrète.

Autour d'elle, une présence singulière : **Ixchel, déesse Maya de la lune et tisseuse de réalités**, dont les textes sont lus en audio à la fin de chaque chapitre.

Ce livre n'est pas un manuel de développement personnel supplémentaire. C'est une expérience immersive et incarnée.

Une méthode structurée, une transformation sensible

Rêver. Éclaircir. Vibrer. Encre. Incarner. Libérer.

Ces six étapes constituent un parcours progressif mêlant introspection, rituels symboliques, outils stratégiques, prompts d'intelligence artificielle et exercices concrets.

La transformation ne repose ni sur la pensée magique ni sur la seule discipline. Elle naît de l'alignement entre intuition et action. Chaque chapitre se clôt par un message d'Ixchel, lu en version audio, comme une transmission intime et symbolique.

Une manière de rappeler que toute réinvention durable s'inscrit dans un cycle, dans un rythme, dans une incarnation profonde.

Quand la spiritualité rencontre la stratégie

Dans un monde hyperdigitalisé, saturé de méthodes rapides et de recettes standardisées, *Réveille-toi !* propose une voie différente :

- reconnecter aux mythes et aux archétypes pour retrouver du sens
- structurer ses idées avec des outils concrets
- utiliser l'IA comme alliée stratégique
- ancrer ses élans dans un plan d'action réaliste

La sagesse ancienne n'est pas opposée à la modernité. Elle en devient le socle.

La réinvention fonctionne lorsqu'elle est ressentie au fond du cœur... et organisée avec clarté.

Un guide pensé pour les femmes en transition

Ce livre s'adresse aux femmes qui ressentent l'appel du changement mais cherchent un cadre rassurant et structurant.

Celles qui veulent :

- retrouver confiance
- clarifier leur vision
- avancer sans tout brûler
- transformer un rêve flou en projet incarné

Illustré à la main, enrichi de méditations et de ressources numériques, *Réveille-toi !* devient un compagnon de route.

Plus qu'un livre, une passerelle entre l'élán intérieur et l'action concrète.

À propos de l'auteure

Delphine Pic, entrepreneure, formatrice et experte en stratégie depuis plus de 25 ans, après avoir vécu une réinvention profonde, réunit dans ce projet toutes ses facettes : business, créativité, mythologie et transmission.

« Je crois profondément que notre liberté – une valeur qui m'est chère – prend racine dans ce sentiment d'accomplissement personnel, et que la clé réside dans la réalisation de ce qui fait vibrer notre cœur. » - Delphine Pic

Avec une communauté engagée de plus de 14 000 personnes, elle porte une vision claire, à la croisée de l'intuition du sens et de l'action, de poésie et pragmatisme et spiritualité et stratégie.

Natacha Tosti 6 praticienne pluridisciplinaire – Fondatrice du centre Anahata Saint Paul de Vence, incarne Ixchel, elle réalise les lectures et les méditations du Guide.

Rendez-vous aux éditions MAIA – pour commander le livre - sans frais de livraison



Commandes librairies
maia.editions@gmail.com